



Manuele Behandelingen

Traitements manuels

« Crystalsights »

(Améthist, Bergkristal, Citrien, Jaspis,
Jade, Seleniet en Labradoriet)

Enz... etc...



Nieuw :

Crystalsights verwenarrangement :

U geniet vooraf van een opwarmende privésessie
sauna, bubbelbad, of infrarood,
Gevolgd door een relaxerende sessie, waarbij de
behandeling aangepast is aan uw eigen stemming
en constitutie (45min of 90 min)

Nadien kan U genieten in de ligzetels van een
rustgevende thee en zachte muziek.

Vrij gebruik v.ons binnenzwembad met buitenzicht

Prijs : 65 of 135 euro per persoon.

Info : crystalsights@sollcress.be

Nous commençons avec une nouvelle gamme de cures de détente et remise à neuf. Avec un traitement adapté à votre propre personne, et à vos besoins. Infos sur crystalsights@sollcress.be



Boek tijdens uw verblijf een
"Crystalsights-therapie" ...

→ *Massage in de pure zin van het woord ...*

Boekbaar op maandag, woensdag,
en zaterdag,
alsook bepaalde zondagen,
volgens beschikbaarheid.

Tip : reserveer voor uw aankomst via mail!

Groen maakt het hart sterker, prikkelt de activiteit van lever en gal, maakt gevoelens vrij en leidt ze naar buiten.

Blauw prikkelt de activiteit van de nieren en de ontslaking, werkt kalmerend en lost angst op.

Violet versterkt het werk van de longen en de hersenprestatie, doordat meer zuurstof wordt toegevoerd, Deze kleur werkt daarnaast bevrijdend.

Rood prikkelt de doorbloeding en bevordert de seksualiteit en libido, gevoelens worden intenser, zowel positief als negatief.

Oranje stabiliseert de bloedsomloop en stofwisseling, maakt vrolijk en onbevangen.

Geel versterkt de lichaamseigen afweer, het immuunsysteem, werkt opbeurend.

Zwart kalmeert de energiestromen, werkt pijnstillend, versterkt de geestelijke weerstand.

Wit versterkt de bestaande toestand.

Les couleurs de la vie ...



boek 1 van behandelingen uit de lijst de van Crystalsights Therapies:



Prijzen/Prix:

Kennismaking / connaissance	25'	: € 30
Verkenning / reconnaissance	45'	: € 54
Verbeelding / imagination	60'	: € 72
Volumnus / volumineux	90'	: € 108

Weetjes:

Deze massages worden gegeven door een speciaal opgeleid extern persoon. Spiritualiteit & Therapeutisch kunnen gaan hand in hand.

Neem voor en na de behandeling gerust wat rust in de ligzetels aan de saunaruimte of op de ligweide, op aanvraag kan u ook van ons binnenzwembad gebruik maken.

Combinatie met privésauna, infrarood e.d. zijn uiteraard mits opleg mogelijk.

A savoir:

Ces soins sont pratiqué par une personne spécialement formé dans cette thérapie. La spiritualité et la thérapie se rencontrent. Possibilité de combiner avec une session sauna, infrarouge (payant). Prenez du repos dans nos chaises longues ...

In samenwerking met Crystalsights (BE-0846.836.427)

Amethist : "Stress Loslaten":

Een manuele therapie gebaseerd op het loslaten van stress en spanningshoofdpijn (meditatie) met Japanse gezichtsmassage

Améthiste : « Laisser s'Envoler » :

Thérapie manuelle pour laisser s'envoler le stress, et les maux de têtes (méditation) massage corps et visage

Bergkristal: "zuiver jezelf en heb terug een klare kijk":

Indische hoofdmassage: veel olie in het haar, massage van de nek tot voorhoofd en de kruin

Cristal de Roche « Oubliez-tout » :

Massage Indien de la tête à bas d'huile (cuir chevelu, cou et front).

Citrien: "Keep on going! Kop Op!":

energetische drukpuntmassage met aandacht voor de spanningsvolle plaatsen

Citrine: "Allons-yl!"

Massage Energetique

Jaspis: "Verwarmend en strijdvaardig maken"

Diepe verwarmende weefselmassage, actieve en krachtig tot diep in de spieren

Jaspe: "Rechauffant":

Massage profond et revigorant

Deze sessies worden onafhankelijk uitgevoerd door "Crystalsights" in onze lokalen.

Info : crystalsights@sollcress.be/058512332

Jade "Het evenwicht tussen rust en activiteit"

Holistische massage: volledige lichaamsmassage, voor en achter, top tot teen (minimum 60')

Jade : l'équivalence entre activité et repos »

Massage Holistique: massage du corps complet, de haut en bas (minimum 60')

Seleniet: "zelfzeker en pijn verlichtend"

Japanse gezichtsmassage: bepaalde acupressuurpunten worden gemasseerd om volledig te ontspannen

Sélénite: "Sur de moi-même, et contre les douleurs":

Massage de visage japonais, points acupressure, complètement relax

Labradoriet: "waakzaam worden en bloeddrukverlagend"

Californische massage: strijkende bewegingen over het hele lichaam, of specifieke plaatsen (zoals de rug) zacht en ontspannend

Labradorite "Diminuer la tension et soyez assertif"

Massage Californien : massage très lentement et doux, avec effleurages sur tout le corps, ou très local. Relaxant.

